



PRIMAVERA 2026

A BEAT OF WORKOUT

Principiantes/avanzados/grupo mixto

Inscripción permanente

ANDREA LERMA

Lunes y miércoles 8:00 a 9:00 am

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

Prepárate para una clase que combina lo mejor del baile fitness con un entrenamiento diseñado para tonificar y fortalecer tu cuerpo. Con movimientos de cardio, fuerza y ritmos energéticos, lograrás un entrenamiento completo y divertido.

En nuestras sesiones trabajaremos especialmente con ejercicios ideales para definir glúteos, piernas y abdomen, mientras disfrutas de la música y liberamos todo tu potencial.

Encontrarás un espacio para desconectarte, moverte y celebrar tu amor propio.

ANDREA LERMA: Apasionada del ejercicio y el bienestar, dedicada a inspirar a través del fitness. Egresada de la Licenciatura en Actividad Física y Deporte de la Facultad de Organización Deportiva.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA

ABR. 13, 15, 20, 22, 27, 29

MYO. 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27

\$2,100

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO